

Aby sme Vám všetko jasne, zrozumiteľne a detailne vysvetlili, prinášame Vám podrobný obsah modulov kde prezrádzame, čo všetko sa naučíte a čo všetko môžete očakávať:

1. Kľúč k efektívnej komunikácii – Tu spoznáte a pochopíte nástroje komunikačných mágov a rozšírite si svoje komunikačné uvedomenie

Už ste niekedy pozorovali pri práci zámočníka? Je to čarodejník vo svojom obore. Zatiaľ, čo Vám to pripadá, ako keby sa so zámkom hral, tak on počúva veci, ktoré vy nepočujete, vidí veci, ktoré nevidíte, cíti veci, ktoré necítite, keď to zrazu zacvakne a dvere do sefju sa otvoria.

Komunikační majstri pracujú rovnakým spôsobom a ak budete uvažovať podobne ako oni, budete môcť nazeráť do ľudí a doslova otvoriť pokladnicu cudzej alebo svojej mysle. To všetko len čistým pozorovaním ľudí a počúvaním toho, čo hovoria. Zvládnete to ale iba vtedy, keď budete vedieť, čo si máte všímať a čo máte pozorovať.

Aby ste to dokázali aj vy, tak sa na prvom module naučíte:

- ✓ Ako vytvoríte úspešné vzťahy
- ✓ Ako odhalíte rôzne spôsoby komunikácie toho druhého a ako prispôbiť vlastnú komunikáciu rôznym spôsobom myslenia
- ✓ Ako využívať rôzne jazykové štýly
- ✓ Vnímať vysielanie aj jemných neverbálnych signálov a prejavov
- ✓ Ako viesť toho druhého jemným spôsobom k požadovanému výsledku, k vzájomnému porozumeniu a spokojnosti oboch strán
- ✓ Ako sa pozerať na problém z rôznych uhlov pohľadu a pružne využívať rozdiely týchto pohľadov z rôznych pozícií vnímania
- ✓ Ako zvládať ťažkú komunikáciu
- ✓ Ako odstraňovať a rozpúšťať komunikačné blokády

Zámerom tohto modulu, je naučiť sa nadviazať kontakt, empaticky porozumieť ostatným a viesť ich jemným, avšak dôsledným spôsobom. Rozšírime Vaše vnímanie a flexibilitu a tiež vo Vás prebudíme schopnosť efektívne ovplyvniť nielen svoje, ale aj partnerove negatívne stavy.

Týmto spôsobom na tréningu získavame viac možností voľby a posilňujeme samostatnosť účastníkov. Následným praktickým precvičovaním techník, im umožníme lepšie zapamätanie, čo povedie k ľahšiemu využitiu v rôznych životných situáciách.

Kde všade toto know how aplikujete?

- ✓ znásobenie schopnosti vytvárať kvalitné interpersonálne vzťahy a pracovné vzťahy
- ✓ posilnenie schopnosti dosahovať úspešné obchodné jednanie
- ✓ prezentácia firmy zaujímavejším jazykom, ako majú všetci vo zvyku
- ✓ pestrejšia a rozmanitejšia prezentácia produktu alebo služby
- ✓ všeobecné zlepšenie komunikačných schopností

2. Využívanie svojich zdrojov k dosiahnutiu dlhodobého úspechu spolu s rozšírením Vášho osobného uvedomenia a pružnosti

Možno ste už počuli, že všetky dôležité zdroje, ako napríklad motivácia, sebavedomie, pokoj, nadhľad, schopnosť urobiť rúzne rozhodnutie alebo povedať nie... atď. máme v sebe. Páčilo by sa Vám, keby ste všetky tieto zdroje dokázali vytiahnuť zo svojej mysle von a aktivovať ich?

Určite vás veľmi prekvapí keď poviem, že toto všetko a ešte oveľa viac dokázate. Je pravda, že naše vedomie vie toho veľmi málo a má obmedzené schopnosti, zato naše podvedomie je hotový poklad. Práve vďaka ovládnutiu vlastných podvedomých stratégií môžeme, niekedy dokonca len na jeden klik, posilňovať a spúšťať práve tie zdroje, ktoré nám pomôžu podať napríklad vyšší výkon, pozrieť sa na udalosti z inej perspektívy, z inej vzdialenosti, získať nadhľad alebo si udržať potrebný emocionálny odstup.

V tomto smere zohráva rolu každá udalosť a skúsenosť, ktorú sme prežili. V našej mysli získali miesto pomocou rôznych obrazov, zvukov, pocitov a spolu s tým, ako svet vnímame tu a teraz a na základe našej predstavivosti, si vytvárame svoju vlastnú vnútornú mapu sveta, kde si postupne ukrývame rôzne poklady. Otázkou len zostáva, ako sa k tým pokladom dostať.

Presne tomu sa budeme venovať v 2. module, kde pochopíte:

- ✓ Ako použijete vnútorné zdroje svojej osobnej sily?
- ✓ Ako vytvárame svoje nálady a správanie?
- ✓ Ako prevziať kontrolu nad svojou myslou a zmeniť tak spôsob prežívania rôznych situácií?
- ✓ Ako pozmeniť predstavovanie vecí tak, aby nám nerobili problémy a neničili nás, ale naopak povzbudzovali a posilňovali?
- ✓ Ako môžete vedome riadiť vlastné emocionálne stavy?
- ✓ Ako si zlepšiť pamäť využitím tzv. spúšťačích mechanizmov?
- ✓ Ako zharmonizovať myseľ pomocou neuro-logických úrovní?
- ✓ Ako odstrániť možné blokády a obmedzenia na tzv. logických úrovniach..?
- ✓ Ako rozširovať uhly pohľadov a vytvárať tak prínosný nadhľad?
- ✓ Ako rozpúšťať rôzne strachy a nepríjemné zlozvyky, ktoré Vám vytvárajú problémy?

To všetko použijete pre:

- ✓ Mimoriadne účinný selfmanagement a efektívnejšiu seba-organizáciu
- ✓ Zvyšovanie psychickej výkonnosti a zvládanie stresu
- ✓ Výrazné pozdvihnutie sebadôvery a budovanie pevného sebavedomia
- ✓ Vytvorenie emocionálnej rovnováhy a trvácnej stability

3. Umenie dosahovať svoje ciele alebo bohaté know how o tom, ako pripraviť efektívny a úspešný plán, projekt alebo prezentáciu, bez zbytočných trhlín a zádrhelov

Ohromné nástroje pokročilého sebarozvoja vám budú nanič, ak nebudete mať predstavu, na čo ich vlastne chcete použiť. Preto je extrémne dôležité ujasniť si odpovede na otázky: „Čo skutočne chcem?“ a „Čo chcem dosiahnuť?“

Pretože každý máme iné vnútorné myšlienkové pochody, stratégie, skúsenosti a spomienky, tak je v podstate veľmi logické individuálne zameranie našej pozornosti na určité oblasti nášho života. Je to

ako keď pustíte do lesa zamilovaný pár, botanika alebo drevorubača a spýtate sa ich, ako im v lese bolo a čo tam všetko zažili. Každý vám povie úplne iný príbeh...

Motivujúci cieľ, ktorý nás priťahuje silno a intenzívne ako magnet vytvoríte práve vtedy, keď ho prepojíte so svojimi vnútornými presvedčeniami a hodnotami . Tak dosiahnete dôležitý súlad.

Tu platí zásada, že ak cieľ správne vytvoríme a naformulujeme, podporíme vnútornými zdrojmi a špeciálnymi stratégiami, tak sa stane silnou hnacou jednotkou pre dosahovanie toho, po čom túžime a chceme uskutočniť.

Strategicky zvyšovať nielen podnikateľskú inteligenciu a plánovať budete v 3 module, kde sa naučíte:

- ✓ Ako efektívne určiť a formulovať silne motivujúce ciele, ktoré sú prítiažlivé ako magnet?
- ✓ Ako naprogramujete myseľ k tomu, aby ste vaše ciele dokázali dosiahnuť?
- ✓ Ako využívať krokovanie nahor a tak urobiť lákavé na dosiahnutie aj to, čo vás predtým dlhodobo nudilo?
- ✓ Ako používať krokovanie nadol a tak aj z nezdolateľného cieľa, ktorý sa javí ako obrovská hora, urobiť postupne uskutočniteľný cieľ?
- ✓ Ako s pomocou psychológie premyslene plánovať a súvisle dosahovať úspech?
- ✓ Ako využiť tvorivú stratégiu Walta Disneyho?

Vďaka tomu ovládnete:

- ✓ Tvorbu účinných budúcich plánov nielen v podnikaní a práci, ale aj doma
- ✓ Prezentáciu firmy, produktov a služieb vytiahnete o mnoho krokov ďalej
- ✓ Stanete sa pánom svojho úspechu a systematicky ho budete naďalej rozvíjať
- ✓ Inteligentné podnikateľské myslenie, ktoré vám budú ostatní závidieť

4. Leadership, timemanagement a výrazné posilnenie Vašej identity na dosiahnutie medzi prácou, najhlbšími potrebami a túžbami

Hlavným bodom tohto modulu bude naučiť Vás chápať hodnotový systém ľudí a odhaľovať ich orientáciu v čase. Čo to znamená?

Myseľ každého človeka disponuje iným rebríčkom hodnôt a to vytvára intenzitu jeho jednania a úsilia v rôznych situáciách. Pokiaľ človek tento rebríček u seba odhalí a pochopí na čom to stojí, bude si môcť vybudovať spokojnú, šťastnú a úspešnú životnú dráhu a rovnako tak to pomáhať dosahovať iným.

Potom, čo spoločne pochopíme, ako funguje hodnotový systém a jeho kritériá, budeme spoločne odhaľovať, aký mechanizmus vládne v ľudskej mysli pri vnímaní času. Totižto vnímanie času je subjektívne – zažili ste to napríklad vtedy, keď ste sa niekde dlhodobo nudili, napríklad v čakárni u doktora a zdalo sa Vám to ako večnosť, zatiaľ čo pri iných činnostiach čas plynul veľmi rýchlo aj keď by ste boli radšej, aby tie chvíle trvali večne – napríklad na dovolenke. To sa potom premieta do spôsobu, ako každý pristupuje k svojim povinnostiam a ako chápe ostatných ľudí. Niektorí rád pracujú dlho do noci, niektorí zasa skoro ráno, niektorí prídu vždy na čas a niektorí stále meškajú.

Aby ste to pochopili, tak vás naučíme:

- ✓ Ako si jednoducho uvedomíte svoje hodnoty a to, akým spôsobom ich naplňate?
- ✓ Ako sa motivovať pre dosahovanie úspechov?
- ✓ Ako vytvárať dôležitý súlad pri zhmotňovaní svojho vysnívaného života?
- ✓ Ako chápať potreby druhých skutočne do hĺbky aj vtedy, keď Vám o sebe povedia len pár slov?
- ✓ Ako sa ukludniť a zvládať svoje vnútorné boje aj v situácii, keď sa cítite ako medzi mlynskými kameňmi?
- ✓ Veľké odhalenie tajomstiev, ktoré pre svoj úspech používajú tí najlepší lídri
- ✓ Ako odhaliť vlastné vnútorné predstavy o čase a na základe toho dokonale plánovať?
- ✓ Ako sa naučiť správne a efektívne narábať s časom a získavať tak cennú vyváženosť a pohodu pri budovaní kariéry alebo podnikania?

A kde všade to následne zúžitkujete?:

- ✓ Budete schopní výrazne zvyšovať vlastnú motiváciu
- ✓ Zvládnete efektívne riadiť a plánovať nielen podnikanie, ale aj svoj tím
- ✓ Získate vzácne body pri vedení a riadení firmy, inštitúcie alebo projektu, ktoré povediete v súlade s dlhodobou víziou a tvorením novým vnútorných hodnôt

5. Strategické vyjednávanie a vytrénovanie nadpriemerných komunikačných schopností

Predstavte si, že dokonale rozumiete každému človeku a chápete tomu, čo Vám chce skutočne povedať aj vtedy, pokiaľ hovorí v hádankách. Predstavte si, že disponujete záhadnými otázkami, vďaka ktorým presne a do detailu rozkódujete akúkoľvek konverzáciu alebo doplníte významné objavy, ktoré Vám situáciu pomôžu naplno pochopiť.

Na tomto module získate nielen balík takýchto otázok, ale aj konkrétne myšlienkové stratégie a podvedomé vzorce k motivácii a predpovedaniu správania ľudí v určitých situáciách, ktoré nepozná 99% manažérov a podnikateľov a opakovane na tom strácajú.

Čo presne sa teda naučíte?:

- ✓ Predstavenie extrémne účinného nástroja pre hlboké pochopenie toho, čo sa vám ostatní snažia a chcú povedať
- ✓ Prečo sa ľudia v určitých situáciách chovajú tak, ako sa chovajú a čo s tým?
- ✓ Ako klásť upresňujúce otázky?
- ✓ Ako hladko nasmerovať komunikáciu k vytvoreniu prínosného riešenia?
- ✓ Ako za pomoci jazyka vykúzlíť v ľuďoch motiváciu a nadšenie?
- ✓ Ako správne vytvárať nové možnosti voľby a zvoliť kreatívny prístup?
- ✓ Ako funguje naše vnímanie a ako s tým súvisí vznik komunikačného šumu, ktorý spôsobuje ľuďom kopec problémov
- ✓ Ktoré slová spôsobujú hádky a kontrolujú to, čo môžeme a čo nie alebo nám vnucujú obmedzené možnosti
- ✓ Ako s pomocou pár otázok doslova vymažete množstvo problémov, ktoré vám znepríjemňujú pracovný a aj súkromný život, oberajú o možnosti a manipulujú vás
- ✓ Obrana proti manipulácii a otázky, ktorými odrazíte akýkoľvek slovný útok

Čo všetko s tým dosiahnete?:

- ✓ Získate neférové výhody pre vyjednávanie v nielen v pracovných konverzáciách
- ✓ Eseje a vysokoškolské práce spracujete zaujímavejším spôsobom
- ✓ Zaručená slovná a intelektuálna prevaha pri pracovných a firemných poradách
- ✓ Získate upgrade Vašich plánovacích a motivačných schopností
- ✓ Budete môcť rozvíjať dôležitú podporu pri športe, v škole alebo vzdelávaní
- ✓ Získate úspech pri zapájaní sa do rozhovorov, porád, pri zvládaní konfliktov a ťažkých situácií
- ✓ Získate komunikačné schopnosti, ktoré Vám ostatní budú závidieť

6. Práca s metaforami a komunikačné preformulovanie, ktoré vám rozvinie kreativitu a zlepši schopnosť generovať nové možnosti riešenia

Pretože hlavným cieľom tohto modulu je odhaľovať ďalšie skryté komunikačné a psychické možnosti, tak získate ďalšie strategické výhody a posilníte svoje schopnosti zvládať a vyhrávať menej, či viac zložitých konverzácií. Zaujímavosťou bude hlavne to, že u vás rozviníme využívanie pravej mozgovej hemisféry, čo spôsobí značný nárast kreativity a aktiváciu vlastných, doposiaľ neobjavených schopností.

Vďaka tomu zvládnete:

- ✓ Odhaľovať skryté schopnosti u seba a ostatných, prehĺbiť a rozšíriť vnímanie
- ✓ Komunikačnými formuláciami viesť druhého k samostatnosti a iniciatíve
- ✓ Meniť negatívne a problémové vzorce správania, na posilňujúce vnútorné zdroje
- ✓ Používať silu intuície a ohromné možnosti narábania s predstavivosťou
- ✓ Načerpávať skutočnú vnútornú silu a energiu
- ✓ Tajomstvo relaxácie a techniky, ktoré nepoznáte
- ✓ Naladiť a plynule sa prispôbiť rôznym komunikačným situáciám
- ✓ Používať vnútorné stratégie myslenia tzv. metaprogramy

To Vám umožní:

- ✓ Ťažiť aj zo situácií, ktoré sa najprv javili negatívne a spôsobili by vám nepríjemnosti, keby ste toto nepoznali
- ✓ Nové možnosti pri práci a vedení podnikania alebo tímu prameniace z pochopenia ostatných
- ✓ Svojou psychikou výrazne ovplyvniť a zlepšiť svoj zdravotný stav
- ✓ Pochopiť vyjadrovanie nielen kolegov, ale aj vašich najbližších a tak s nimi prehĺbiť vzťahy

7. Milton Erickson a tranz pre uvoľnenie psychického potenciálu

Najväčšou výhodou tohto modulu je spoznávanie kreatívneho využívania vnútorných zdrojov. Vďaka technikám, ktoré tu spoznáte, si budete vedieť zabezpečiť ohromnú pomoc pri akejkoľvek kvalitatívnej zmene v živote a naštartovať prírodné liečivé procesy. Z toho bude profitovať nielen vaše psychické, ale aj fyzické zdravie a vy vytvoríte v tele dôležité harmóniu a podporíte rekonvalescenciu.

Na čo všetko sa môžete tešiť:

- ✓ Na rozvíjanie kreatívnych možností a psychického potenciálu
- ✓ Na odhalenie fascinujúceho komunikačného umenia od starca na invalidnom vozíku, ktorý prekonal aj Zigmunda Freuda
- ✓ Na ľahké vytváranie príjemnej nálady pomocou jednoduchých formulácií
- ✓ Na indukciu tranzu, pochopenie jeho základov a odhalenie o tom, ako ho každý človek zažíva každý deň
- ✓ Exkluzívne možnosti pri transformovaní vnútorných problémov na pokoj a harmóniu
- ✓ Ďalšie relaxačné techniky a ich využívanie vo chvíľach, kedy to najviac potrebujete

S tým dosiahnete:

- ✓ Získate schopnosť pomáhať rozvíjať kreativitu nielen sebe, ale aj iným
- ✓ Umenie viesť toho druhého k samostatnosti a iniciatíve.
- ✓ Umenie zmeniť pôsobenie negatívnych vzorcov správania.
- ✓ Zvýšená schopnosť čarovania s vlastnou intuíciou a predstavivosťou
- ✓ Umenie načerpať vnútornú silu a energiu.
- ✓ Neobvyklé relaxačné techniky ako zdroj energie

8. Skúšky a certifikácia

Na ôsmom module sa budeme baviť a upevňovať to, čo sme sa doposiaľ naučili. Svoje novo nadobudnuté schopnosti predvediete v praxi a od každého dostanete neoceniteľnú spätnú väzbu.

Na záver získate certifikát o tom, že ste úspešne absolvovali certifikovaný tréning NLP Practitioner, pod vedením certifikovaných lektorov podľa platných svetových štandardov.